

Qi Gong de la Femme

Ateliers mensuels

2017-2018



Soirées mensuelles

Animées par Maëlla Caro
Enseignante certifiée FEQGAE
& certificat d'état (CQP ALS)

*Besoin de prendre un temps pour vous...
De vous ressourcer et soutenir votre énergie,
Accompagner un moment difficile de votre vie,
Ou tout simplement approfondir votre pratique ?*

Ces soirées mensuelles vous offriront un espace de 2h30, pour renouer avec votre énergie féminine :

- * Harmonisation du système hormonal
- * libération des stagnations du Qi
- * Tonification de la zone du bassin
- * Renforcement de la vitalité et des reins
- * Régulation des émotions

Différentes pratiques, tout au long des saisons :

- * Mouvements d'harmonisation et marches
- * Sons thérapeutiques
- * Postures statiques
- * Exercices respiratoires
- * Méditations et auto-massages

Le vendredi soir de 19h à 21h30 :

- * 22 septembre 2017 * 13 octobre 2017
- * 24 novembre 2017 * 8 décembre 2017
- * 12 janvier 2018 * 9 février 2018
- * 23 mars 2018 * 13 avril 2018
- * 25 mai 2018 * 15 juin 2018

Tarif : 92 € / trimestre, avec un engagement annuel
+ 25,40 € (fédération Sport pour Tous)
(tarif réduit : 74 € / trimestre + 25,40 €)

NB. : L'engagement est ferme et définitif à réception de votre bulletin d'inscription. Il n'y aura pas de remboursement en cas de désistement, sauf en cas de déménagement ou de maladie de plus d'un mois, sur justificatif.

Bulletin d'inscription

A retourner signé et accompagné de votre règlement
& d'un certificat médical de non contre-indication à la
pratique du Qi Gong si vous débutez cette année.

**3 chèques de 92 € + 25,40 €
à l'ordre de :**

Maëlla Caro, 1 rue Floréal, 44300 Nantes
(tarif réduit : 3 chèques de 74 € + 25,40 €)

Mes coordonnées :

Nom
Prénom
Adresse

Téléphone
Email

Inscription

Je m'inscris aux 10 ateliers mensuels.

Qu'attendez-vous de vos ateliers ?

Avez-vous des problèmes de santé ?

Comment m'avez-vous connue ?

Date :

Signature :

NB. : L'engagement est ferme et définitif à réception de votre bulletin d'inscription. Il n'y aura pas de remboursement en cas de désistement, sauf en cas de déménagement ou de maladie de plus d'un mois, sur justificatif.

Espace Floréal

(Rond point de Rennes / Petit Port)



Maëlla Caro

Tél. 06 75 03 32 27

+ d'infos : www.shiatsu-qigong-therapie.fr