

Stages de Qi Gong

Programme 2017-2018



*“Vivre en accord
avec l'énergie
des saisons...”*



Tél. 06 75 03 32 27

Programme 2017-18

*Pour vivre chaque saison en harmonie :
Exercices de Qi gong adaptés à la saison
Méditations liées aux 5 sens
Automassages spécifiques
Adaptation diététique
Conseils d'hygiène de vie*



La beauté de l'automne
Dimanche 15 octobre 2017
Equilibre de l'élément Métal :
Améliorez vos capacités respiratoires,
et renforcez vos poumons.



Le calme de l'hiver
Dimanche 11 février 2018
Equilibre de l'élément Eau :
Apprenez à recharger vos batteries, et
renforcez votre force de vie.



L'éclosion du printemps
Dimanche 15 avril 2018
Equilibre de l'élément Bois :
Libérez votre foie par les étirements
des tendons et renforcez votre vue.



La lumière de l'été
Dimanche 10 juin 2018
Equilibre de l'élément Feu :
Célébrez l'ouverture du coeur et
harmonisez vos émotions.

*L'engagement est ferme et définitif à réception de votre bulletin
d'inscription. Il n'y aura pas de remboursement en cas de désistement.*

Bulletin d'inscription

*Bulletin à retourner signé & accompagné
de votre chèque d'arrhes de 45 €.*

A l'ordre de Maëlla Caro
1, rue Floréal - 44300 Nantes

Nom Prénom

Adresse

Tél.:

Email :

Avez-vous des problèmes de santé ?

Je m'inscris au(x) stage(s) de :

Qi Gong de l'automne
Dimanche 15 octobre 2017

Qi Gong de l'hiver
Dimanche 11 février 2018

Qi Gong du printemps
Dimanche 15 avril 2018

Qi Gong de l'été
Dimanche 10 juin 2018

Tarifs : 75 € pour la journée complète
280€ pour l'inscription aux 4 stages.

Date

Signature

*L'engagement est ferme et définitif à réception de votre bulletin
d'inscription. Il n'y aura pas de remboursement en cas de désistement.*

+ D'INFOS

www.shiatsu-qigong-therapie.fr